

VALUTAZIONE DEI RISCHI PER LA SALUTE

RISCHIO ViDeoTerminale (VDT)

Il lavoratore che utilizza un'attrezzatura munita di videotermini, in modo sistematico o abituale, **per 20 ore settimanali**, dedotte le interruzioni, ha diritto ad una interruzione della sua attività mediante pause ovvero cambiamento di attività.

In assenza di una disposizione contrattuale, il lavoratore comunque, ha diritto ad **una pausa di 15 minuti ogni 120 minuti** di applicazione continuativa al videoterminale.

Le modalità e la durata delle interruzioni possono essere stabilite temporaneamente a livello individuale ove il medico competente ne evidenzi la necessità.



OBBLIGHI DEL DATORE DI LAVORO

All'atto della valutazione del rischio, analizza i posti di lavoro con particolare riguardo:

- a) ai rischi per la vista e per gli occhi;
- b) ai problemi legati alla postura ed all'affaticamento fisico o mentale;
- c) alle condizioni ergonomiche e di igiene ambientale.

Adotta le misure appropriate per ovviare ai rischi riscontrati, tenendo conto della somma ovvero della combinazione della incidenza degli stessi rischi.

La sorveglianza sanitaria

I lavoratori sono sottoposti ad una visita medica per evidenziare eventuali malformazioni strutturali e ad un'esame degli occhi e della vista effettuati dal medico competente.

Qualora l'esito della visita medica ne evidenzi la necessità, il lavoratore è sottoposto ad esami specialistici.

Lavoratore idoneo senza prescrizioni	Ogni 5 anni
Lavoratore idoneo con prescrizioni	Ogni 2 anni
Lavoratore idoneo senza prescrizioni che abbia compiuto i 50 anni di età	Ogni 2 anni

- n. 0001027 - 09/03/2020 - VII. PERSONALE

lo schermo è orientabile, inclinabile e garantisce una buona definizione dei caratteri nonché un'immagine stabile

il mouse è posto sullo stesso piano della tastiera

la tastiera è inclinabile, dissociata dallo schermo e posizionata davanti allo stesso

il portadocumenti, se presente, è ad inclinazione regolabile ed è collocato in modo da ridurre il più possibile i movimenti della testa e degli occhi



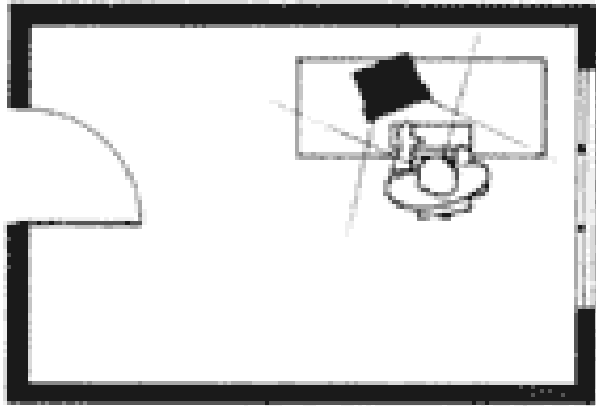
lo schienale è regolabile

il sedile è di altezza regolabile

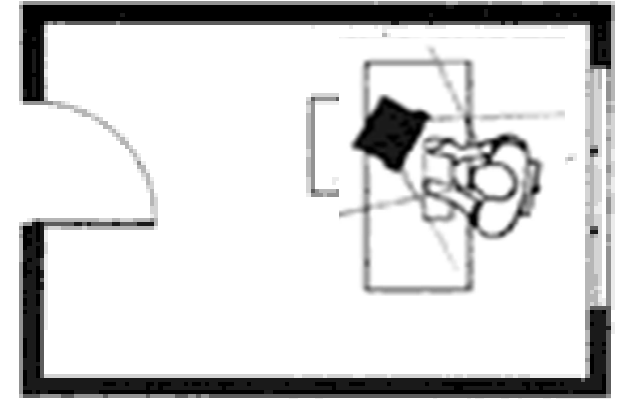
il basamento è stabile o a cinque punti di appoggio

il poggiatesta, se necessario, è separato dall'altro arredo e consente agli arti inferiori dell'operatore una postura adeguata

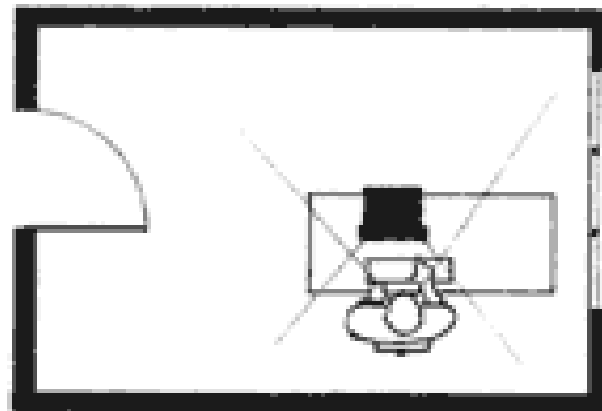
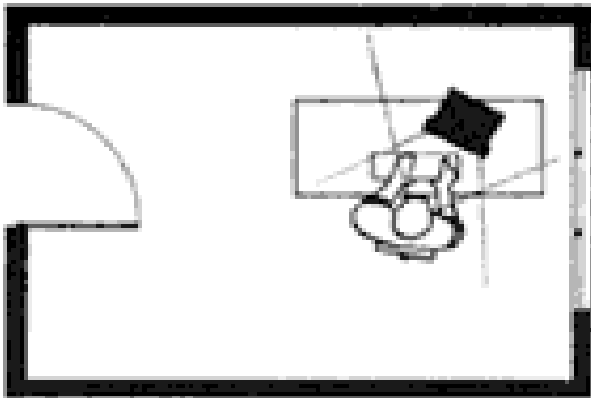
Riflessioni da sorgenti naturali



Sbagliato: le finestre si riflettono nello schermo video.



Sbagliato: finestra nel campo visivo, elevate differenze di intensità luminosa.



Giusto: differenza equilibrata dell'intensità luminosa. Nella zona di riflessione dello schermo video non esistono superfici luminose

Nel lavoro al videoterminale è molto importante la regolazione della luminosità dell'ambiente.

Per assicurarsi che il livello di Illuminamento sia regolato in modo adeguato è opportuno:

- Posizionare lo schermo in maniera da evitare abbagliamenti e riflessi derivanti da sorgenti luminose (lampade o finestre)
- Orientare le eventuali lampade da tavolo affinché non provochino riflessi sullo schermo

I DISTURBI OCULO-VISIVI

- ✓ **Bruciore**
- ✓ **Lacrimazione**
- ✓ **Secchezza**
- ✓ **Senso di corpo estraneo**
- ✓ **Ammicciamento frequente**
- ✓ **Fastidio della luce**
- ✓ **Pesantezza**
- ✓ **Visione annebbiata**
- ✓ **Visione sdoppiata**
- ✓ **Stanchezza alla lettura**

I DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI

Creano senso di fastidio, dolore, intorpidimento, rigidità a:

- ✓ **Collo**
- ✓ **Schiena**
- ✓ **Spalle**
- ✓ **Braccia**
- ✓ **Mani**



Rischi per la Salute: VideoTerminale (VDT)

Videoterminalista

**POSTURA ASSISA (seduta per ufficio)
FISSA**

**DIVIETO IN GRAVIDANZA:
MESE ANTICIPATO D.Lgs 151/01 art.17 comma 1**

Archivista

**POSTURA INCONGRUA
FATICA FISICA**

**DIVIETO IN GRAVIDANZA:
PRE- PARTO D. Lgs. 151/01 ART. 7 comma 1 ALLEGATO A lett. G**